



*Journal du Sauvetage*

# Le Radoteur

## Au Menu De Cette Edition

Le mot du président	3
Agenda	4
Activités permanentes SSS Val-de-Ruz	4
Cours SSS Val-de-Ruz	4
Activités diverses SSS Val-de-Ruz	4
Ça bouge au Val-de-Ruz !	6
Au revoir Brevet I, bonjour Pool	7
Week-end des cadres	9
Résultats du Super Cross Nautique	10
Adresses du comité	11
Adresses des responsables	11

N°80 Janvier 2012

Ne nuit pas à la santé ! A consommer sans modération.

# GOGO'S PIZZA



Pizza, sèche au lard, gâteau au beurre, etc.

à votre disposition avec un véritable four à bois pour toutes manifestations: Anniversaires, mariages, rencontres sportives, etc.

**Jean - Luc Droz**  
2053 Cernier  
Tél. 079/471 51 53

# LE MOT DU PRESIDENT

**A** toutes et à tous, je vous souhaite une heureuse année 2012, pleine de joie et de bonheur.

Avant de parler de l'année à venir, il me semble normal de vous donner quelques informations sur l'année écoulée.

Cette dernière fut riche en discussions tout au long des différents comités. Un projet, appelé « En avant » y a occupé une place importante. Il avait pour but de se pencher sur les modes de fonctionnement de notre société, l'attribution des tâches des membres du comité, de voir comment différents travaux pouvaient être simplifiés et prendre en compte les modes de vie de chacun, notamment en ce qui concerne nos différentes méthodes de communication.

La finalisation de ce projet se traduit par des ajustements qui ont un impact sur les statuts et feront l'objet d'un partage lors de notre prochaine assemblée générale.

Nous attendons une participation nombreuse de la part de l'ensemble de nos membres actifs. Ces derniers reçoivent une invitation à cette assemblée annuelle qui se tiendra à Cernier le vendredi 27 janvier prochain.

Vous pourrez ainsi avoir plus de détails du fruit de notre travail.

Pour parler maintenant de l'avenir, 2012 sera l'année d'introduction des formations modulaires (NSFO) au sein de nos cours. Une adaptation des prix a été nécessaire pour être en adéquation avec les différents frais émanant du Central et du matériel nécessaire pour assurer la formation de nos prochains candidats.

Nous allons également démarrer l'organisation de l'assemblée des

délégués de 2013 avec pour but d'intégrer des membres peut-être moins expérimentés, et leur permettre ainsi de prendre connaissance des tâches inhérentes à une organisation d'envergure nationale.

Nous nous y prenons suffisamment tôt, pour comme à l'accoutumée, offrir une prestation digne de nos habitudes, à savoir, assurer une organisation qui soigne les détails et qui ne laisse rien au hasard pour laisser aux différents participants un souvenir mémorable de leur venue dans notre magnifique région.

Le comité d'organisation n'a pas encore été nommé, ceci sera fait courant du premier semestre de cette année.

Je vous laisse encore prendre connaissance de notre calendrier contenant les prochaines manifestations et me réjouis de vous voir nombreux à ces prochaines manifestations.

En tant que président, j'attache une grande importance à l'assemblée générale de votre section qui a lieu traditionnellement le dernier vendredi de janvier.

C'est une occasion unique de pouvoir partager avec vous, vos attentes, répondre à vos questions et surtout vous permettre de mesurer l'ampleur du travail réalisé par les membres du comité tout au long de l'année afin d'assurer une pleine santé de votre société.

Ainsi, j'attends votre inscription pour le vendredi 27 janvier !

Recevez mes meilleures salutations.

*Votre Président, Nicolas Droz*

# AGENDA



Anne-Laure, Charlene, Nathalie et Gaëlle aux Prés d'Orvin

## ACTIVITÉS PERMANENTES SSS VAL-DE-RUZ

Jour	Heure	Activité
Lundi	20h00-22h00	Entraînement brevetés
Mardi	18h00-20h00	Entraînement membres Juniors
Mercredi	18h00-20h00	Entraînement membres Jeunesse
Mercredi	20h00-22h00	Cours Pool Base et Plus, CPR I, AED I et NH I, Ouverture aux membres

## COURS SSS VAL-DE-RUZ

Jour	Date	Heure	Cours
Lundi	dès le 09.01	20h00-22h00	Entraînement brevetés
Mercredi	11.01 → 04.04	20h00-22h00	Cours Pool Base + Pool Plus + CPR I + AED I
	23.05 → 20.06	20h00-22h00	Module NH I
Mercredi	25.01	19h00-20h00	Cours Jeunes Sauveteurs
Lundi	23.04	19h00-22h00	Recyclage Pool Plus
	30.04 ou 14.05	19h00-22h00	Recyclage CPR I (1 soir, à choix)
	14 + 21.05	19h00-22h00	Module AED I
Mercredi	22.08 → 28.11	20h00-22h00	Cours Pool Base + Pool Plus + CPR I + AED I
Mercredi	31.10 → 05.12	18h00-20h15	Super Cross Nautique

## ACTIVITÉS DIVERSES SSS VAL-DE-RUZ

Date	Activité	Lieu
27.01	Assemblée générale	La Fontenelle
11-12.02	Week-end à ski	Les Collons
19.05 (sous réserve)	Ouverture de la piscine	Engollon
04.06	Formation Spival pour aides gardiens	Engollon
24.06	Pique-nique de la société	à définir
27+28.10	Sortie cadres SSS VdR	à définir
10.11	12 Heures Nautiques	La Fontenelle
12.12	Noël SSS VdR	La Fontenelle

LR25 YEARS

# *Institut Beauté et ongles*

COLLECTION

www.LRworld.com

2010

*HOMMES ET FEMMES*

*10% POUR ETUDIANTS, APPRENTIS*

*COURS DE MAQUILLAGE GRATUITS*

*7j / 7j sur rendez-vous*

*078 661 69 37*

*Tarifs et infos : <http://magali-sport-et-beaute.com>*

*De Luca Magali*

*Bellevue 13*

*2206 Les Geneveys-sur-Coffrane*

# ÇA BOUGE AU VAL-DE-RUZ !

Pas mal de changements sont au programme pour cette nouvelle année au sein de la société de sauvetage du Val-de-Ruz, dans l'organisation comme en ce qui concerne les responsables et les moniteurs. Grâce au travail de tous les bénévoles de la SSS, tout est sur le point de se mettre en place cette année.

~~~~~  
Pour compléter notre équipe de cadres, sommes toujours à la recherche de

## moniteurs et monitrices

pour le mardi de 18 à 19 heures, ou de 19 à 20 heures,

afin d'encadrer tous les enfants le mieux possible et d'améliorer encore la sécurité, au bord du bassin comme dans l'eau.

Si tu aimes nager, tu as envie de travailler avec des enfants entre 11 et 15 ans et tu aimerais t'engager pour ta société, n'hésite pas à contacter le responsable à l'adresse e-mail suivante : **resp-juniors@sss-vdr.ch**, même si tu n'as pas d'expérience.

~~~~~  
De plus, ton fidèle **Radoteur** va faire peau neuve! Afin de mieux correspondre au rythme de la société, il paraîtra 3 fois dans l'année à partir de 2012.

Pour ne pas faire les choses à moitié, sa transformation tiendra compte de l'avis de ses lecteurs et ses lectrices :



Tu penses qu'il pourrait contenir plus d'informations utiles ?  
Certains articles te semblent plus intéressants que d'autres ?  
Tu veux y voir plus de photos, plus de détails sur la société ?

Alors fais chauffer ton clavier ! Tu peux écrire à l'adresse **radoteur@sss-vdr.ch** pour exprimer ce que tu apprécies ou ce qui peut être amélioré dans ton petit journal d'informations.

~~~~~  
MERCI POUR TON AIDE !

# AU REVOIR BREVET I, BONJOUR POOL

**E**h oui, on y est. L'ancien Brevet I n'est plus enseigné depuis le 1<sup>er</sup> janvier 2012. Il est remplacé par les nouveaux modules Pool Base et Pool Plus. Pour ceux qui possèdent encore le Brevet I, sachez qu'il sera automatiquement remplacé par le Brevet Pool Plus lors de votre prochain recyclage (à condition de posséder un brevet CPR).

Le module Pool Plus est valide 4 ans. Ensuite il est suspendu, pendant 4 ans encore. Il est possible de le réactiver en suivant un recyclage. S'il n'est pas recyclé, vous passez en Pool Base. Les modules CPR et AED sont valables pendant 2 ans. Le recyclage est obligatoire, sans quoi il faut suivre à nouveau le cours complet.

Les nouveaux brevets sont au format carte de crédit souple. Tous les brevets effectués auprès de la SSS se trouveront à présent sur la même carte, avec les dates d'échéance de chaque module.

Le cours de recyclage Pool et CPR aura lieu les lundis soirs, de 19h à 22h, selon le programme suivant :

23 avril : recyclage Pool

30 avril ou 7 mai : recyclage CPR  
(2 groupes).

De plus, il y aura possibilité de suivre une formation défibrillation (AED) les 14 ou 21 mai (deux groupes).

N'oubliez pas de vous inscrire, car le nombre de places risque d'être limité.

## **Nouvelle approche du patient**

Afin de travailler de la même façon que les autres organismes de sauvetage (ambulanciers, pompiers, secouristes, etc.) la SSS a adopté la nouvelle norme du SRC (Conseil Suisse pour la Réanimation) pour l'approche et la prise en charge du patient. Le schéma ABCD est dorénavant remplacé par le schéma BLS/AED (« Basic Life Support », ou mesures de base pour sauver la

vie/ « automated External Defibrillation » ou défibrillation externe semi-automatique).

L'avantage est que le patient est réanimé sans perte de temps. Le diagnostic de l'arrêt circulatoire (perte de connaissance, pas de respiration, aucun signe de vie) est plus rapide. On débute à présent avec 30 compressions à un rythme de 100 par minute, la profondeur est d'au moins 5 cm (1/3 de la profondeur du thorax chez les enfants). Les ventilations deviennent facultatives (uniquement si on sait le faire). On procède à la défibrillation dès que l'AED est branché.

Nous allons nous équiper de défibrillateurs d'exercice dans le courant de l'année prochaine. Il y aura plusieurs cours pour remettre à niveau tous les possesseurs de brevet CPR.

Vous trouverez à la page suivante de ce Radoteur le nouvel algorithme, BLS/AED, ainsi que l'approche du patient.

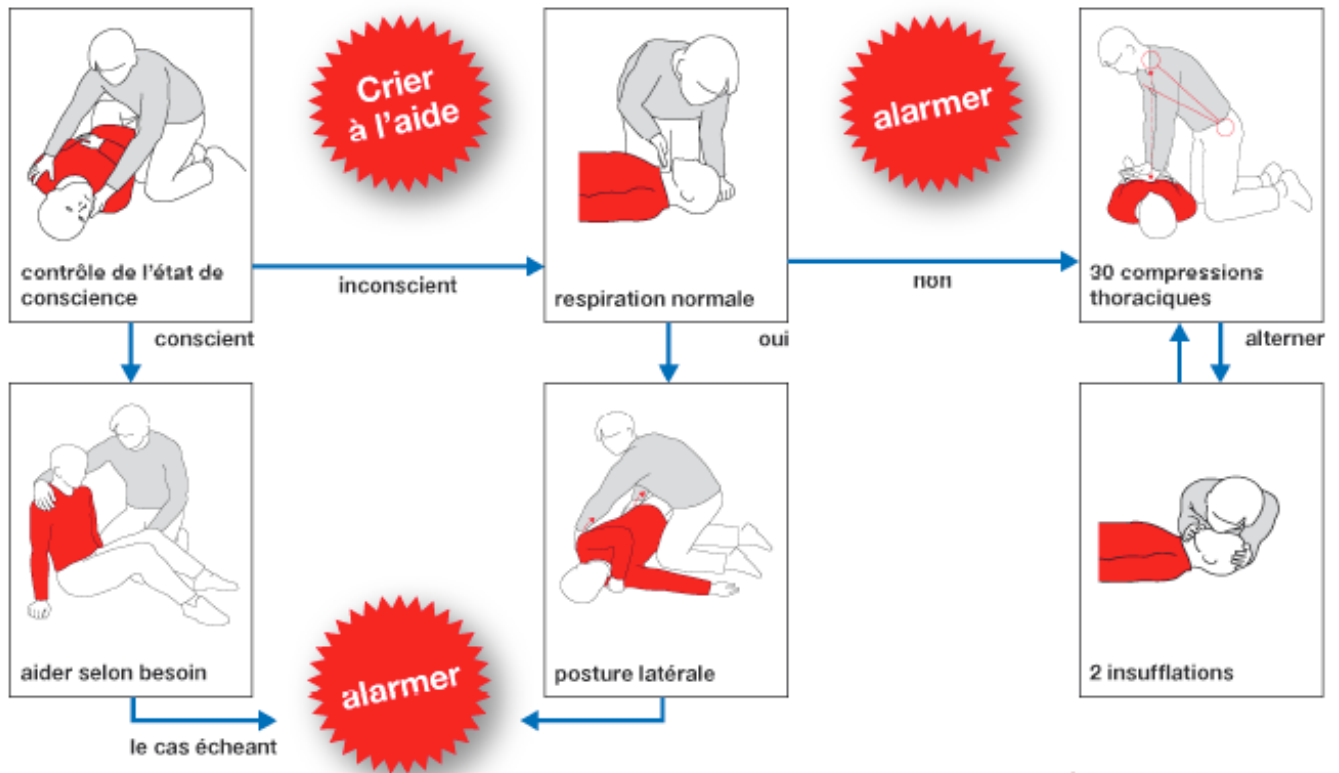
## **Cours de reconversion premiers secours**

Le 26 novembre dernier, Melissa, Nathalie, Nicolas, Alexandre, Thibaud et Daniel sont allés au Centre Sportif de Saingnégier, afin de se mettre à jour avec les nouvelles normes des premiers secours. Le schéma BLS/AED nous a été exposé, afin que nous puissions le transmettre à nos sections. D'autre part, nous avons reçu un classeur de cas pour le nouveau cours de secourisme. Nous sommes à présent autorisés à dispenser les formations CPR ; AED et Cours de Sauveteur.

Après une courte partie théorique, chacun a pu jouer avec les défibrillateurs, tester la nouvelle approche et entrevoir plusieurs cas pratiques. Nous avons pu passablement discuter et profiter des expériences des professionnels du secourisme lors de cette formation. Bien qu'un peu réticents au départ, surtout pour les moniteurs fraîchement recyclés, je pense que ce cours nous a apporté pas mal d'informations et de petits trucs et astuces pour nos futurs cours.

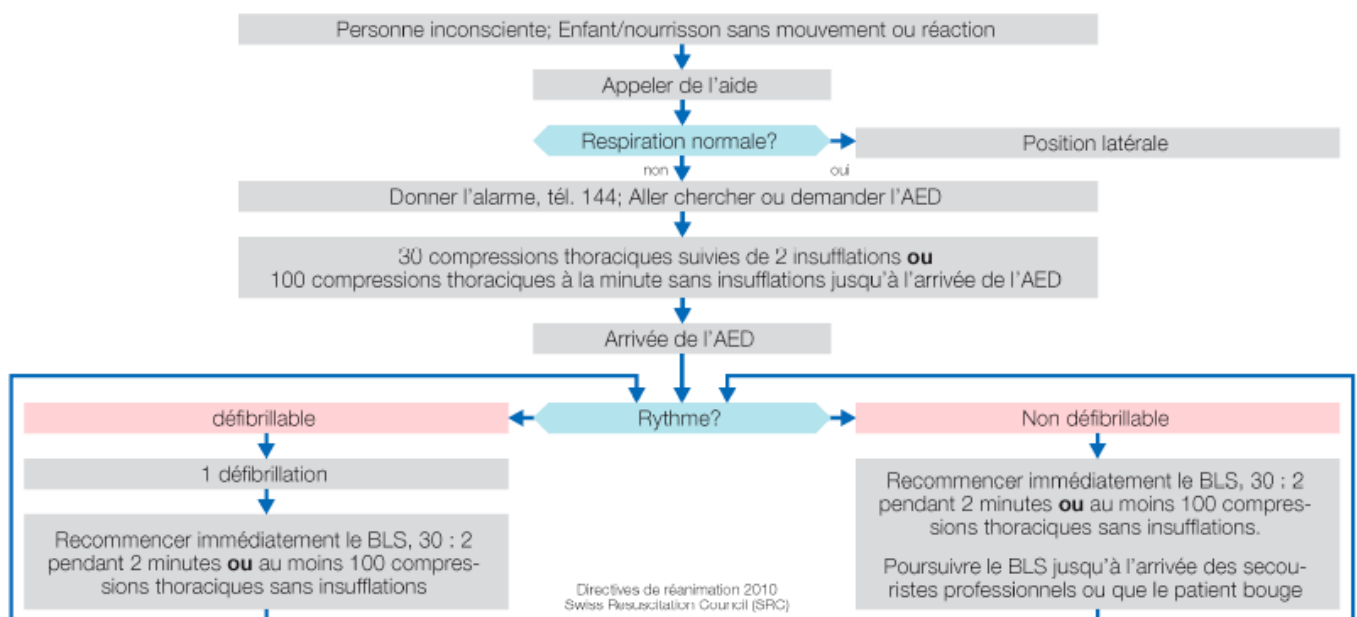
*Le Chef Technique, Daniel Boichat*

# Prendre en charge un patient



© Centre de compétences Sauvetage

## Schéma BLS-AED



© Centre de compétences Sauvetage

# WEEK-END DES CADRES

**T**raditionnellement, nous avons pour habitude de remercier nos cadres par un souper.

En 2011, nous avons modifié la formule en offrant un week-end dans un chalet.

C'est aux Prés d'Orvin, au chalet la Fougère que nous nous sommes retrouvés le samedi 22 et dimanche 23 octobre dernier.

Le comité voulait profiter de cette occasion pour partager différents sujets avec l'ensemble des invités.

Nous avons pour cela organisé 3 ateliers et avons créé des groupes en prenant soin de mélanger les participants.

Les ateliers portaient sur les thèmes suivants :

## Atelier 1

*« Qu'est-ce que le bénévolat pour vous ? »*

## Atelier 2

*« Comment assurer une bonne communication ? »*

## Atelier 3 « libre »

*les sujets sont apportés par les participants*

Nous avons pris note des différentes discussions et avons pu en obtenir des thèmes d'amélioration qui seront repris par le comité durant l'année 2012 pour voir comment répondre aux attentes des participants et d'en officialiser les propositions.

C'était également l'occasion de partager les outils informatiques mis à disposition

de nos responsables pour faciliter leur travail quotidien.

Après cette après-midi « de travail » nous avons passé une excellente soirée avec au menu une fondue chinoise et une salade de fruit en guise de dessert.

La soirée était tellement sympathique que personne n'était motivé à aller se coucher de bonne heure. Il se peut également que la température glaciale des dortoirs a joué un rôle non négligeable sur l'heure du coucher !

Après une courte nuit de sommeil, nous avons encore partagé un déjeuner ensemble avant de ranger le chalet et laisser chacun rentrer chez soi.

Mais en fait, qui étaient les personnes concernées ?

Les cadres de notre société sont les membres du comité, les responsables de soirée, les monitrices et moniteurs. Nous invitons les personnes ayant travaillé durant l'année ainsi que les nouveaux arrivants.

Nous avons également invité les membres du comité d'organisation des 12 Heures Nautiques.

Au total, cela représente une vingtaine de personnes qui assurent le bon fonctionnement de la société.

Je profite de l'occasion pour remercier tous les participants de la bonne ambiance que chacun a apporté durant ce week-end et de la richesse des discussions.

Forts de cette expérience, nous allons très certainement renouveler cette offre en 2012.

*Le Président, Nicolas Droz*

# RÉSULTATS DU SUPER CROSS NAUTIQUE

**L**e mercredi 14 décembre a lieu le traditionnel Noël des jeunes du Sauvetage. Après avoir bien rigolé devant le film « *Rien à déclarer* », les enfants se sont joyeusement lancés à l'eau avant de savourer une belle assiette de spaghettis bolognaise, préparés avec le plus grand soin par des bénévoles motivés. Pendant ce temps, les parents de cette joyeuse marmaille profitaient de

l'apéro pour partager quelques mots avec les moniteurs actifs au bord du bassin tout au long de l'année. Mais la soirée ne pouvait pas se terminer sans la proclamation des résultats du Super Cross Nautique, qui ont été précédés par quelques mots de la part de notre président, ainsi que du responsable jeunesse qui a quitté ses fonctions fin 2011.

## Résultats du Super Cross Nautique 2011

### Filles non brevetées

- 1. Lorane Jacot**
- 2. Lise Letoublon**
- 3. Emma Wüthrich**

### Filles brevetées

- 1. Félicia Baggenstoss**
- 2. Eva Letoublon**
- 3. Pénélope Gomes**

### Garçons non brevetés

- 1. Nicolas Maridor**
- 2. Tom Gomes**
- 3. Siméon Guye**

### Garçons brevetés

- 1. Julien Coray**
- 2. Valentin Choffat**
- 3. Thomas Schafroth**



[www.RedSpleen.com](http://www.RedSpleen.com)

Production et Création Musicale  
Bande Son Projets Artistiques  
Diffusion Internet  
Managment

infos : [redspleen@redspleen.com](mailto:redspleen@redspleen.com)

## ADRESSES DU COMITÉ

|                                                                                                                                                    |                                                                                                                                                    |                                                                                                                                              |
|----------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|----------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|----------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|
| <p><b>Président</b><br/>Nicolas Droz<br/>Chasseral 86<br/>2300 La Chaux-de-Fonds</p> <p>☎ 032 / 852 06 89<br/>✉ president@sss-vdr.ch</p>           | <p><b>Vice-Président</b><br/>Stéphane Nicolet<br/>Bois-du-Pâquier 11<br/>2053 Cernier</p> <p>☎ 032 / 853 38 86<br/>✉ vice-president@sss-vdr.ch</p> | <p><b>Secrétaire</b><br/>Marin Aymon<br/>Sur Mont-Tillier 7<br/>2534 Orvin</p> <p>☎ 032 / 534 10 66<br/>✉ secretaire@sss-vdr.ch</p>          |
| <p><b>Caissier</b><br/>Yves Reymond<br/>Frédéric-Soguel 36<br/>2053 Cernier</p> <p>☎ 076 / 488 40 67<br/>✉ caissier@sss-vdr.ch</p>                 | <p><b>Chef Technique</b><br/>Daniel Boichat<br/>Impasse du Noyer 2<br/>2053 Cernier</p> <p>☎ 032 / 853 12 36<br/>✉ chef-technique@sss-vdr.ch</p>   | <p><b>Chef Matériel</b><br/>Nathalie Guyot<br/>Jonchère 42<br/>2043 Boudevillers</p> <p>☎ 078 / 611 48 39<br/>✉ chef-materiel@sss-vdr.ch</p> |
| <p><b>Responsable Joies Annexes</b><br/>Gaëlle Langel<br/>Epervier 10<br/>2053 Cernier</p> <p>☎ 078 / 802 80 63<br/>✉ joies-annexes@sss-vdr.ch</p> | <p><b>Assesueur</b><br/>Melissa Anderson<br/>Bois-Noir 25<br/>2053 Cernier</p> <p>☎ 076 / 595 79 74<br/>✉ assesueur1@sss-vdr.ch</p>                | <p><b>Assesueur</b><br/>Hugues Bracelli<br/>Rue du Stand 9<br/>2065 Savagnier</p> <p>☎ 032 / 853 32 07<br/>✉ assesueur2@sss-vdr.ch</p>       |

## ADRESSES DES RESPONSABLES

|                                                                                                                                                           |                                                                                                                                                        |
|-----------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|--------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|
| <p><b>Responsable Junior</b><br/>Cédric Giroud<br/>Rte de Neuchâtel 1<br/>2053 Cernier</p> <p>☎ 076 / 526 96 84 - ✉ resp-juniors@sss-vdr.ch</p>           | <p><b>Responsable Jeunesse</b><br/>Christian Winkler<br/>Rue G. de Vergy 4a<br/>2053 Cernier</p> <p>☎ 079 / 630 53 07 - ✉ resp-jeunesse@sss-vdr.ch</p> |
| <p><b>Entraînement brevetés I</b><br/>Nicolas Droz<br/>Rue de Chasseral 86<br/>2300 La Chaux-de-Fonds</p> <p>☎ 032 / 852 06 89 - ✉ resp-b1@sss-vdr.ch</p> | <p><b>Responsable Brevets I</b><br/>Daniel Boichat<br/>Impasse du Noyer 2<br/>2053 Cernier</p> <p>☎ 032 / 853 12 36 - ✉ chef-technique@sss-vdr.ch</p>  |
| <p><b>12 Heures Nautiques</b><br/>Thibaud Pignolet<br/>Coedriers 8<br/>2052 Fontainemelon</p> <p>☎ 079 / 366 89 46 - ✉ 12h@sss-vdr.ch</p>                 | <p><b>Responsable informatique</b><br/>Marin Aymon<br/>Sur Mont-Tillier 7<br/>2534 Orvin</p> <p>☎ 032 / 534 10 66 ✉ webmaster@sss-vdr.ch</p>           |

# Le Radoteur

Journal du Samétage



## Editeur

SSS Val-de-Ruz  
Case postale 18  
2053 Cernier  
contact@sss-vdr.ch

## Rédaction

Melissa Anderson  
Bois Noir 25  
2053 Cernier  
☎ 076 / 595 79 74  
radoteur@sss-vdr.ch

## Tirage

250 exemplaires

## Délais rédactionnels

## / Parutions

15 Décembre  
15 Mars  
15 Juin  
15 Septembre

/ Janvier  
/ Avril  
/ Juillet  
/ Octobre

## Publicité

Parution unique  
1 page Fr. 40.-  
½ page Fr. 25.-  
¼ page Fr. 15.-  
4 parutions  
1 page Fr. 120.-  
½ page Fr. 70.-  
¼ page Fr. 45.-

Retrouvez toutes les informations passées, présentes et futures sur notre site Internet :

[www.sss-vdr.ch](http://www.sss-vdr.ch)

contact@sss-vdr.ch

5105 191VNSL 08°N